

Lớp Tiền Sản

Phần 4: Tìm Hiểu Về Sinh Mổ



Biên soạn và trình bày:

Thomas Tri Quach, M.D., F.A.C.O.G.

Thao Ngo, BSN, RN, PHN, IBCLC

Thông tin liên lạc:

Thao Ngo

Điện thoại: (714) 378-7833

Email: tngo7@memorialcare.org



Chương Trình

1. Những lợi ích và rủi ro khi sinh con qua đường âm đạo
2. Những lợi ích và rủi ro khi sinh mổ
3. Lý do cần phải sinh mổ
4. Làm thế nào để giảm nguy cơ sinh mổ
5. Các vấn đề về mặt tâm lý
6. Vai trò của người hỗ trợ
7. Sinh con qua đường âm đạo nếu đã từng sinh mổ

Lời Giới Thiệu

- Phương pháp sinh con
 - Tự nhiên qua đường âm đạo
 - Sinh mổ
- Tìm hiểu những lợi ích và rủi ro cho cả hai phương pháp
- Chuẩn bị tốt hơn về mặt tâm lý
- Có thể đưa ra những quyết định đúng đắn và phù hợp nhất cho mẹ và bé



Lợi Ích Cho Người Mẹ Khi Sinh Con Qua Đường Âm Đạo

- Trải nghiệm rặn sinh
- Cho con bú sữa mẹ sớm
- Ít đau hơn
- Thời gian phục hồi sau khi sinh ngắn hơn
- Thời gian nằm viện ngắn hơn
- Giảm được những rủi ro từ cuộc phẫu thuật lớn
- Ít biến chứng cho những lần mang thai sau



Lợi Ích Cho Bé Khi Sinh Qua Đường Âm Đạo

- Tiếp xúc da kề da với mẹ sớm
- Được bú sữa mẹ sớm
- Giảm nguy cơ những vấn đề liên quan đến đường hô hấp
- Giảm nguy cơ mắc bệnh hen suyễn
- Tiếp xúc với những vi sinh vật tốt ở âm đạo của người mẹ
- Giúp tăng cường hệ miễn dịch cho bé



Rủi Ro Của Việc Sinh Con Qua Đường Âm Đạo

- Quá trình chuyển dạ kéo dài
- Tầng sinh môn có thể bị rách
- Đầu của bé có thể bị méo hoặc có những vết bầm trong vài ngày



Lý Do Sinh Mổ



Lý Do Sinh Mổ Theo Kế Hoạch

Sinh mổ thường được thực hiện từ tuần thứ 39 của thai kỳ

- Có bệnh lý có thể làm cho quá trình chuyển dạ không an toàn
- Đang bùng phát mụn rộp ở gần âm đạo
- Có tiền sử sinh mổ
 - Không muốn thử trải nghiệm để sinh con qua đường âm đạo
 - Không phải là ứng cử viên để có thể sinh con qua đường âm đạo
- Thai đôi hoặc đa thai, và ít nhất 1 thai nhi có thai ngôi ngược
- Nhau thai hoặc dây rốn che phủ cổ tử cung
- Nhau thai bám quá sâu vào thành tử cung
- Ngôi thai ngược
- Em bé quá lớn

Lý Do Sinh Mổ Ngoài Kế Hoạch

- Việc chuyển dạ không thành công
- Nguyên nhân
 - Quá trình chuyển dạ không tiến triển
 - Cổ tử cung ngừng giãn nở
 - Đầu của em bé có thể quá to không thể lọt qua khung xương chậu
 - Cổ tử cung đã giãn ra 10 cm, nhưng đầu của bé không hạ thấp xuống, hoặc người mẹ không thể rặn em bé ra ngoài

Lý Do Sinh Mổ Khẩn Cấp

- Em bé gặp nguy hiểm
- Sa dây rốn
- Nhau thai bong non
- Võ tử cung - vết sẹo sinh mổ trước đó bị tách ra



Sinh Mổ

- Lợi ích và rủi ro của cuộc giải phẫu tùy thuộc vào
 - Lý do
 - Mức độ khẩn cấp
- Sinh mổ là một thủ thuật an toàn nhưng chỉ nên chọn khi việc sinh con qua đường âm đạo là
 - Không an toàn
 - Hoặc không thể thực hiện được

Rủi Ro Có Thể Xảy Ra Cho Người Mẹ Khi Sinh Mổ

- Đau nhiều hơn
- Thời gian phục hồi sau khi sinh lâu hơn
- Nhiều rủi ro cho các biến chứng trong quá trình phẫu thuật như chảy máu, chấn thương các cơ quan lân cận (chấn thương bàng quang hoặc đường ruột)
- Các biến chứng do gây mê
- Nhiều nguy cơ đông máu hơn
- Nhiễm trùng vết thương
- Mô sẹo có thể dẫn đến các vấn đề khi mang thai trong tương lai
- Nguy cơ tử vong do sinh mổ cao hơn so với sinh con qua đường âm đạo

Rủi Ro Có Thể Xảy Ra Cho Bé Khi Sinh Mổ

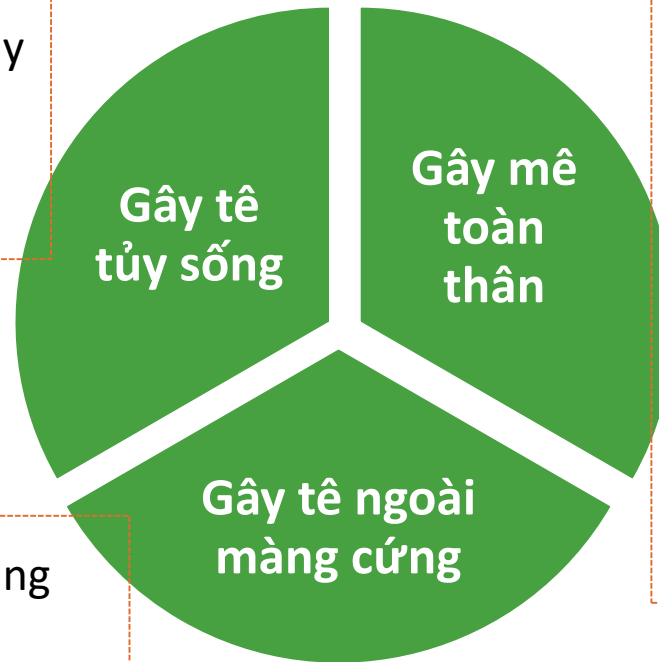
- Các vấn đề về hô hấp
- Các chấn thương do rủi ro của cuộc phẫu thuật
- Không có cơ hội tiếp xúc với các vi sinh vật tốt trong âm đạo của người mẹ

Giảm Nguy Cơ Sinh Mổ

- Tìm hiểu những thông tin liên quan đến thai kỳ, quá trình chuyển dạ và sinh nở
- Thực hành các kỹ thuật thư giãn, hít thở để kiểm soát các cơn đau
- Vận động nhẹ nhàng có thể giúp quá trình chuyển dạ tiến triển tốt hơn
- Thảo luận với bác sĩ về phương pháp theo dõi thai nhi
- Người hỗ trợ thích hợp trong quá trình chuyển dạ
- Tránh sử dụng các mẹo dân gian để kích hoạt quá trình chuyển dạ

Các Phương Pháp Giảm Đau Khi Sinh Mổ

- Thuốc được tiêm vào dịch tủy sống ở phần lưng dưới
- Kéo dài khoảng hai giờ



- Thuốc được truyền vào khoang ngoài màng cứng
- Trước khi ca mổ bắt đầu, bác sĩ gây mê sẽ bơm thêm thuốc giảm đau với nồng độ mạnh hơn

- Ít được sử dụng
- Được sử dụng trong các trường hợp:
 - Người mẹ bị chảy máu hoặc sức khỏe không ổn định
 - Trường hợp khẩn cấp
 - Phương pháp gây tê không thể thực hiện

Vấn Đề Tâm Lý

- Cảm giác
 - Hải lòng với kết quả của ca mổ
 - Thất vọng
 - Không kiểm soát được kế hoạch sinh con
 - Đã làm sai điều gì đó
- Để giúp giảm bớt những cảm giác tiêu cực này
 - Hiểu rõ quá trình mang thai, chuyển dạ, và sinh nở của mình
 - Tích cực và chủ động trong việc chăm sóc thai kỳ và quá trình chuyển dạ
 - An toàn cho mẹ và bé là điều quan trọng nhất



Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Quý Vị Từ Chối Sinh Mổ?

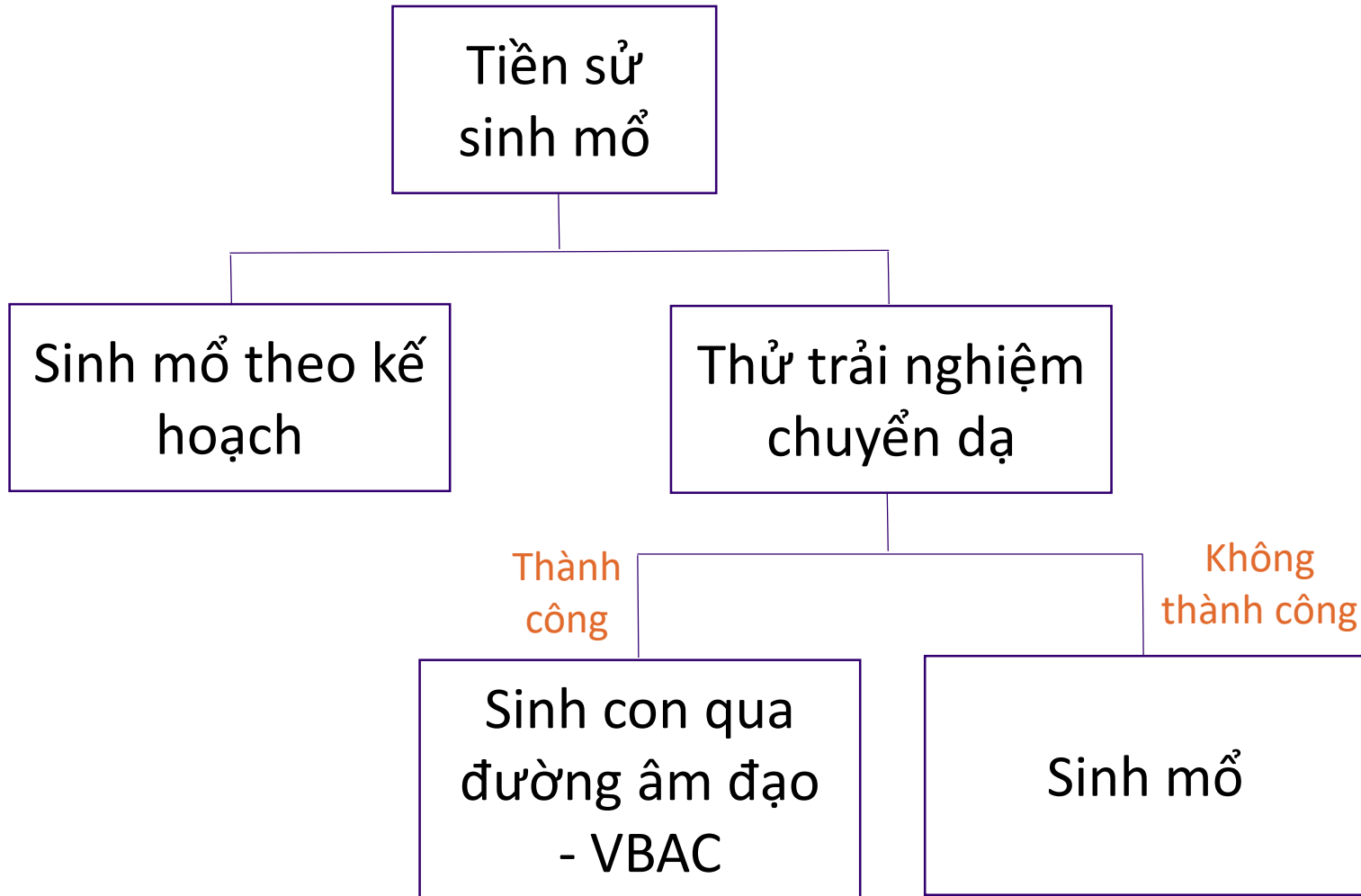
- Hãy khoan từ chối, hãy dành vài phút để suy nghĩ lý do tại sao. Có phải vì:
 - Lo lắng cơn đau phẫu thuật?
 - Lo lắng những nguy hiểm có thể xảy ra cho cả mẹ và bé?
 - Đã thực sự hiểu rõ hết mức độ nghiêm trọng hoặc khẩn cấp của tình huống đang xảy ra?
- Hãy chia sẻ những suy nghĩ đó với bác sĩ và y tá chăm sóc của quý vị
- Thảo luận các phương pháp sinh con trong những tình huống có thể xảy ra với bác sĩ trong thai kỳ cuối

Người Hỗ Trợ

- Sự hỗ trợ về mặt tinh thần và thể chất từ người bạn đời hoặc người hỗ trợ trong quá trình chuyển dạ và sinh con rất quan trọng
- Người hỗ trợ có thể
 - Hỗ trợ quý vị trong suốt quá trình chuyển dạ và sinh con
 - Tham gia thảo luận cách điều trị và chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị đồng ý
- Nên chọn những người có thể giữ bình tĩnh tốt, có cùng quan điểm và mục tiêu với quý vị
- Nên tham gia các lớp học tiền sản và đi khám thai chung với quý vị



Sinh Con Qua Đường Âm Đạo Sau Khi Sinh Mổ



Lợi Ích Của VBAC Cho Người Mẹ

- Trải nghiệm rặn sinh
- Cho con bú sữa mẹ sớm
- Ít đau hơn
- Thời gian phục hồi sau khi sinh ngắn hơn
- Thời gian nằm viện ngắn hơn
- Giảm được những rủi ro từ cuộc phẫu thuật lớn
- Ít biến chứng cho những lần mang thai sau

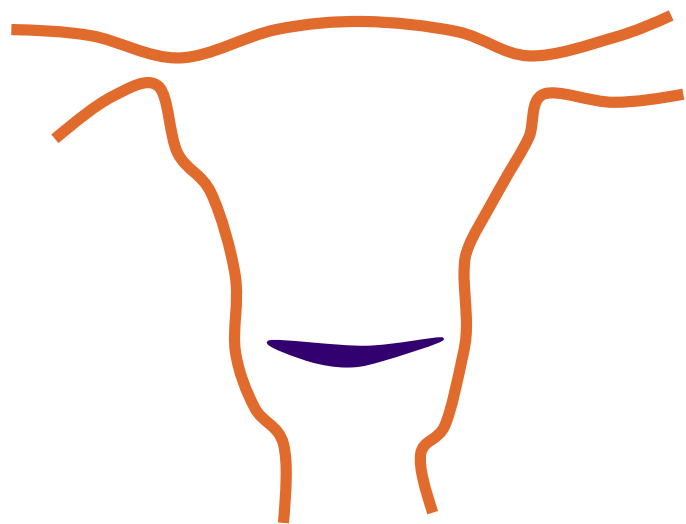
Lợi Ích Của VBAC Cho Bé

- Tiếp xúc với những vi sinh vật tốt ở âm đạo của người mẹ
- Giúp tăng cường hệ miễn dịch cho bé
- Giảm nguy cơ những vấn đề liên quan đến đường hô hấp
- Giảm nguy cơ mắc bệnh hen suyễn
- Tiếp xúc da kề da với mẹ sớm
- Bú sữa mẹ sớm

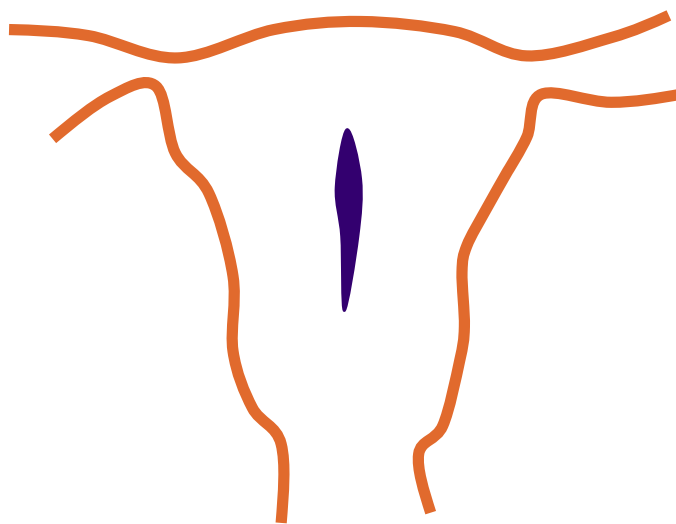
Rủi Ro Có Thể Xảy Ra Của VBAC

- Vỡ tử cung
 - Vết sẹo của lần mổ trước bị rách
 - Sinh mổ khẩn cấp phải được thực hiện
 - Người mẹ có thể cần phải được truyền máu
 - Bé có thể phải nằm ở phòng sản sóc đặc biệt dành cho trẻ sơ sinh
- Nếu quá trình chuyển dạ không tiến triển, cần phải sinh mổ

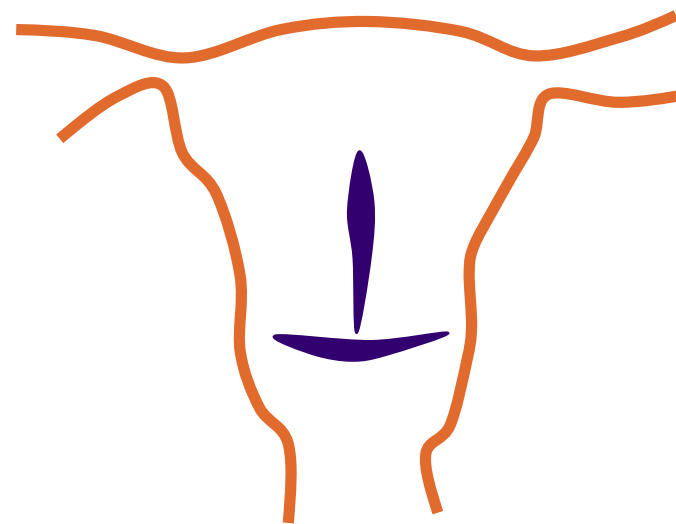
Vết Mổ Tử Cung



Vết mổ
ngang thấp



Vết mổ
dọc cổ điển



Vết mổ
hình chữ T

Trung Tâm Y Tế Orange Coast Hỗ Trợ Quý Vị Như Thế Nào Để Có VBAC An Toàn

- Đội ngũ bác sĩ bao gồm bác sĩ sản khoa, bệnh viện sản khoa của bệnh viện và bác sĩ gây mê lúc nào cũng sẵn sàng chăm sóc sức khỏe của quý vị 24 giờ mỗi ngày
- Đội ngũ chăm sóc sức khỏe cho trẻ sơ sinh bao gồm bác sĩ chuyên về trẻ sơ sinh, các y tá chuyên ngành, các chuyên viên về đường hô hấp, cũng như các thiết bị đặc biệt, lúc nào cũng sẵn sàng trong bệnh viện
- Được công nhận là bệnh viện Magnet từ năm 2016 bởi ANCC Magnet Recognition Program
- Quy trình chăm sóc sức khỏe để đảm bảo quý vị sẽ sinh nở an toàn

Cảm ơn.