

Trong quá trình điều trị

Tại sao tôi cần phải đeo khung?

Khung là khung định vị tiêu chuẩn giúp đảm bảo đầu của quý vị không di chuyển trong quá trình điều trị.

Tôi có cần đưa toàn bộ cơ thể vào trong máy chụp MRI không?

Không, quý vị chỉ cần đưa những phần từ khoảng giữa thân mình trở lên vào bên trong máy chụp.

Tôi có phải chụp MRI trong toàn bộ quá trình điều trị không?

Không, giường điều trị sẽ được đưa vào và đưa ra khỏi máy chụp MRI. Sau mỗi lần tác động bằng năng lượng, tình trạng run của quý vị sẽ được đánh giá bằng các nhiệm vụ như vẽ hình xoắn ốc và chạm vào mũi.

Tại sao tôi phải ở trạng thái tỉnh táo?

Phản hồi của quý vị trong quá trình điều trị đóng vai trò cần thiết vì quý vị sẽ được yêu cầu thực hiện nhiều nhiệm vụ khác nhau về thần kinh, chẳng hạn như vẽ hình xoắn ốc. Điều này giúp bác sĩ đánh giá mức độ cải thiện về tình trạng run của quý vị và xác định cũng như giải quyết mọi tác dụng phụ tiềm ẩn mà quý vị có thể gặp phải trong quá trình điều trị.

Quá trình thực hiện thủ thuật diễn ra bao lâu?

Thời gian điều trị trung bình là 2 giờ. Quá trình điều trị được tiến hành với bệnh nhân ngoại trú.

Theo dự kiến thì tác dụng của phương pháp điều trị này sẽ kéo dài trong bao lâu?

Dữ liệu mới nhất cho thấy dấu hiệu cải thiện lâu dài về tình trạng run tay ở phần lớn các đối tượng nghiên cứu.¹ Có khả năng là chứng run của quý vị sẽ tái phát sau nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm kể từ thời điểm điều trị hoặc tình trạng run có thể không cải thiện chút nào. Mặc dù phương pháp điều trị này có thể cải thiện tình trạng run, nhưng quý vị cần nắm rõ rằng phương pháp đó không điều trị được bệnh nền và cũng không ngăn ngừa được sự tiến triển của bệnh.

Tôi có thể gặp phải những tác dụng phụ nào trong và sau quá trình điều trị ở phía đầu tiên?

Nhìn chung, phương pháp Siêu âm hội tụ có độ an toàn rất cao và rất ít báo cáo về trường hợp biến chứng trong và sau quá trình điều trị. Trong quá trình điều trị, quý vị có thể cảm thấy vầng đầu hoặc đau đầu. Ngoài ra đã có báo cáo về tình trạng buồn nôn và nôn trong quá trình tác động bằng năng lượng siêu âm hội tụ.

Biến chứng ngắn hạn tiềm ẩn phổ biến nhất (được định nghĩa là xảy ra vào ngày điều trị và sau tối đa ba tháng kể từ thời điểm điều trị) là tê hoặc ngứa ran thoáng qua. Hiện tượng này thường có độ nghiêm trọng từ nhẹ đến trung bình và có thể kéo dài trong thời gian ngắn bằng thời gian dùng sóng siêu âm hoặc kéo dài lên đến vài ngày. Có thể xảy ra tình trạng mất thăng bằng, mất ổn định, sưng mắt và bầm tím ở vùng truyền tĩnh mạch. Tuy nhiên, các triệu chứng này thường sẽ hết trong vòng một tuần sau thời điểm điều trị.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào usa.essential-tremor.com/Safety-1nformation.

Tôi có thể gặp phải những tác dụng phụ nào trong và sau quá trình điều trị ở phía thứ hai?

Phương pháp điều trị ở phía thứ hai cho thấy mức độ an toàn tương tự với của phương pháp điều trị ở phía thứ nhất. Hãy truy cập vào trang web của Insightec để biết thêm chi tiết.

Sau quá trình điều trị

Tôi có thể đi làm trở lại vào thời điểm sớm nhất là khi nào sau quá trình điều trị?

Điều này phụ thuộc vào loại công việc và cảm giác của quý vị. Tuy nhiên, hầu hết mọi người có thể lại thực hiện được mọi hoạt động bình thường một cách an toàn trong vòng 2 tuần. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ.

Tôi phải làm gì sau khi được về nhà?

Đội ngũ điều trị sẽ chia sẻ với quý vị các hướng dẫn liên quan đến quá trình phục hồi sau thời điểm điều trị.

Sau lần điều trị ở phía đầu tiên, tôi sẽ phải đợi bao lâu rồi mới có thể điều trị ở phía thứ hai?

Nếu lần điều trị đầu tiên của quý vị diễn ra cách đây ít nhất 9 tháng, quý vị có thể đủ điều kiện được điều trị ở phía thứ hai.

¹Quy trình phê duyệt trước khi đưa ra thị trường (PMA) <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfpma/pma.cfm?id=P150038>



Siêu âm hội tụ: Những câu hỏi thường gặp

dành cho người mắc Chứng run
vô căn và Bệnh Parkinson ưu thế run


MemorialCare™
Orange Coast Medical Center



**Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi điện
cho chúng tôi theo số (714) 378-5022
hoặc gửi email đến địa chỉ
orangecoasttremor@memorialcare.org.
memorialcare.org/Tremor**

Siêu âm hội tụ: Những câu hỏi thường gặp

dành cho người mắc Chứng run vô căn (ET)
và Bệnh Parkinson ưu thế run (TDPD)

Giới thiệu về phương pháp Siêu âm hội tụ

Siêu âm hội tụ là gì?

Siêu âm hội tụ là phương pháp điều trị không cần phẫu thuật dành cho bệnh nhân mắc chứng run vô căn và TDPD không cho thấy lợi ích hay hiệu quả thuyên giảm triệu chứng từ thuốc. Công nghệ Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng (MRgFUS) sử dụng sóng âm để điều trị chính xác theo chiều sâu trong não với sự dẫn hướng của hình ảnh MR.

Thủ thuật này đã được FDA phê duyệt chưa?

FDA đã phê duyệt thiết bị Exablate® Neuro để điều trị chứng run vô căn vào cuối năm 2016 và để điều trị chứng run vô căn ở phía thứ hai của bệnh nhân vào năm 2022.

Phương pháp điều trị này có được thực hiện ở các quốc gia khác ngoài Hoa Kỳ không?

Có, phương pháp điều trị này đang được thực hiện tại các trung tâm ở ngày càng nhiều quốc gia trên thế giới.

Tại sao phương pháp điều trị này chỉ được thực hiện với người từ 22 tuổi trở lên?

Quy định hạn chế này căn cứ theo sự phê duyệt của FDA.

Nếu bị ở cả hai bàn tay, tôi có cần được điều trị riêng cho mỗi bàn tay không?

Đối với ET, phương pháp điều trị này đã được FDA phê duyệt để điều trị một bên theo giai đoạn, tức là điều trị từng bên một, các lần điều trị cách nhau ít nhất 9 tháng đối với những bệnh nhân đủ điều kiện. Đối với TDPD, phương pháp này hiện chỉ được FDA phê duyệt để thực hiện cho tay thuận.

Nếu đồi thị nằm ở trung tâm não, tại sao phương pháp điều trị này lại không ảnh hưởng đến phần còn lại của não?

Các sóng siêu âm đơn lẻ sẽ đi qua phần còn lại của não. Chỉ khi chúng hội tụ ở đồi thị thì nhiệt độ mới tăng lên, qua đó làm nóng và tạo ra thương tổn giúp phá vỡ các tế bào gây ra chứng run.

Nguy cơ trượt mục tiêu có xảy ra không?

Nguy cơ này rất hiếm khi xảy ra vì hình ảnh MRI sẽ tạo điều kiện để bác sĩ điều trị liên tục quan sát vùng điều trị và theo dõi nhiệt độ. Để biết thông tin về rủi ro, hãy xem usa.essential-tremor.com/Safety-Information.

Quy trình xem xét đối tượng phù hợp

Tôi có cần đến gặp bác sĩ trước khi thực hiện phương pháp điều trị bằng sóng Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng không?

Quý vị cần trải qua quy trình chẩn đoán xác định về chứng run vô căn hoặc TDPD. Đây là quy trình thường do bác sĩ thần kinh hoặc chuyên gia về rối loạn vận động tiến hành. Dưới đây sẽ mô tả các tiêu chí khác. Quý vị nên thảo luận về những tiêu chí này với bác sĩ.

Tôi có nên thử dùng thuốc trước không?

Để trở thành đối tượng phù hợp với phương pháp điều trị không cần phẫu thuật, quý vị phải có kết quả chẩn đoán xác nhận mắc chứng run vô căn hoặc TDPD không đáp ứng được thuốc (chẳng hạn như Propranolol hoặc Primidone). Vui lòng thảo luận với bác sĩ của quý vị.

Nếu tôi được xác định là phù hợp với phương pháp điều trị này, khi nào là thời điểm sớm nhất có thể để thực hiện phương pháp này?

Orange Coast Medical Center có thể hỗ trợ quý vị bắt đầu hành trình này ngay lập tức. Thông thường, quý vị sẽ cần từ 2-4 tuần để chuẩn bị cho thủ thuật này.



Phạm vi chi trả theo bảo hiểm

Medicare có chi trả cho việc điều trị chứng run vô căn hoặc TDPD không?

Có hiệu lực từ năm 2020, phương pháp điều trị MRgFUS cho TDPD và chứng run vô căn không đáp ứng được thuốc là quyền lợi được Medicare chi trả.

Tôi có thể đi từ tiểu bang khác đến Orange Coast Medical Center để được điều trị bằng phương pháp Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng không?

Có, theo những gì chúng tôi biết thì dựa trên các quy định và quy tắc của Medicare, bảo hiểm sẽ chi trả cho những người hưởng lợi từ Medicare đi ra khỏi tiểu bang họ cư trú để đến điều trị tại cơ sở của chúng tôi theo phương pháp MRgFUS.

Quý vị nên xác nhận với nhà thầu Medicare tại địa phương và trao đổi với chúng tôi trước khi điều trị.

Phương pháp Siêu âm hội tụ có được chi trả theo Medicare Phần A, Medicare Phần B hay chương trình bổ sung của Medicare không?

Medicare Phần B sẽ chi trả cho phương pháp MRgFUS dùng để điều trị chứng run vô căn và TDPD.

Các chương trình bảo hiểm y tế tư nhân có chi trả cho phương pháp điều trị bằng sóng Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng không?

Aetna, Cigna, Humana, Medicare và nhiều chương trình của Blue Cross Blue Shield Association sẽ chi trả cho phương pháp điều trị bằng sóng Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng đối với chứng run vô căn không đáp ứng được thuốc. Để liên hệ với bộ phận phục vụ thành viên của chương trình bảo hiểm y tế, hãy gọi đến số điện thoại có ở mặt sau thẻ ID bảo hiểm của quý vị. Quý vị nên hỏi xem phương pháp Siêu âm hội tụ có MR dẫn hướng để điều trị chứng run vô căn hoặc TDPD có phải là quyền lợi được chi trả trong trường hợp ngoại trú hay không.

Chi phí thực hiện thủ thuật này là bao nhiêu nếu bảo hiểm của tôi không chi trả cho thủ thuật đó?

Orange Coast Medical Center có thể cho quý vị biết thông tin về mức phí đối với phương pháp điều trị MRgFUS. Vui lòng gọi cho chúng tôi để biết thêm thông tin.

Trước quá trình điều trị

Tôi có cần chụp hình ảnh nào trước khi điều trị không?

Có, quý vị sẽ cần phải chụp CT.

Tại sao tôi cần chụp CT?

Vì hộp sọ của mỗi người đều khác nhau nên phương pháp chụp CT sẽ xác định xem hộp sọ của quý vị có hình dạng và độ dày phù hợp với phương pháp điều trị không cần phẫu thuật hay không. Hình dạng và độ dày của một số hộp sọ có thể khiến tia siêu âm không thể đạt tới nhiệt độ cần thiết để điều trị.

Tôi sẽ gặp bác sĩ điều trị bao nhiêu lần?

Thông thường, quý vị sẽ gặp bác sĩ điều trị từ hai đến ba lần. Trong lần trao đổi đầu tiên, bác sĩ sẽ đánh giá phim chụp CT của quý vị để xác định liệu quý vị có đủ điều kiện điều trị hay không. Lần gặp thứ hai là vào ngày điều trị. Trong một số trường hợp, quý vị có thể sẽ gặp bác sĩ vào lần thứ ba để chụp hình theo dõi, cụ thể là vào ngày kế tiếp buổi điều trị.

Tại sao tôi cần phải cạo đầu?

Đây là điều cần làm vì hai lý do sau:

1. Sóng siêu âm không truyền tốt qua không khí. Trong phương pháp điều trị này, nước được sử dụng (giống như gel dùng khi siêu âm ổ bụng) làm môi trường dẫn truyền. Da đầu được cạo nhẵn và mũ silicon giúp tiếp xúc chặt chẽ với đầu phát siêu âm.
2. Các bọt khí có thể bị mắc kẹt trong tóc, làm chặn sóng siêu âm và hấp thụ năng lượng, từ đó dẫn đến nguy cơ gây bỏng da.

