

Durante el tratamiento

¿Por qué deben ponerme un marco?

Es un marco estereotáctico estándar que ayuda a asegurar que la cabeza no se mueva durante el tratamiento.

¿Debe estar todo mi cuerpo en el escáner de MRI?

No, solo de la mitad del torso hacia arriba estará en el escáner.

¿Estaré dentro del escáner de MRI durante todo el tratamiento?

No, la camilla de tratamiento entrará y saldrá del escáner de MRI. Después de cada aplicación de energía, se evaluará su temblor haciendo tareas como dibujar una espiral y tocarse la nariz.

¿Por qué debo estar despierto?

Sus comentarios durante el tratamiento son necesarios, ya que se le pedirá que haga diferentes tareas neurológicas como dibujar espirales. Esto es para que el médico pueda evaluar la mejora de su temblor e identificar y tratar cualquier efecto secundario potencial que pudiera tener durante el tratamiento.

¿Cuánto dura el procedimiento?

El tratamiento dura aproximadamente 2 horas. El tratamiento es ambulatorio.

¿Cuánto se espera que dure el efecto del tratamiento?

Los datos más recientes muestran que la mejora del temblor de la mano de los sujetos del estudio se mantuvo en la mayoría de los sujetos del estudio.¹ Existe la posibilidad de que su temblor vuelva meses o incluso años después del tratamiento o de que el temblor no mejore en absoluto. Aunque el tratamiento podría mejorar su temblor, es importante comprender que no trata la enfermedad subyacente ni evita su evolución.

¿Qué efectos secundarios puedo esperar durante y después del tratamiento del primer lado?

En general, el ultrasonido focalizado tiene un perfil de seguridad muy favorable con complicaciones poco frecuentes que se han reportado durante y después del tratamiento. Durante el tratamiento, es posible que tenga dolor de cabeza y se han reportado náuseas y vómito durante la aplicación de la energía del ultrasonido focalizado.

Las complicaciones potenciales a corto plazo más frecuentes, que ocurren el día del tratamiento y hasta tres meses después del tratamiento, son adormecimiento u hormigueo transitorios. Generalmente, la intensidad es de leve a moderada y puede ser tan breve como la sonicación o durar varios días. Puede ocurrir desequilibrio, inestabilidad, ojos hinchados y moretones en el área de la vía IV, pero generalmente se soluciona una semana después del tratamiento.

Visite usa.essential-tremor.com/Safety-Information para obtener más información.

¿Qué efectos secundarios puedo esperar durante y después del tratamiento del segundo lado?

El perfil de seguridad de tratamiento del segundo lado es similar al perfil de seguridad de tratamiento del primer lado. Visite el sitio web de Insightec para obtener más información.

Después del tratamiento

¿Cuándo puedo regresar al trabajo después del tratamiento?

Depende del tipo de trabajo que hace y cómo se siente, pero la mayoría de las personas puede reanudar de manera segura todas las actividades habituales en 2 semanas. Consulte con su médico.

¿Qué tengo que hacer una vez que esté en casa?

El equipo de tratamiento le dará instrucciones relacionadas con su recuperación después del tratamiento.

¿Cuánto tiempo debo esperar después del tratamiento del primer lado antes de tratar el segundo lado?

Si su primer tratamiento fue al menos hace 9 meses, es posible que sea elegible para tratar el segundo lado.

¹Aprobación previa a la comercialización (PMA) P150038 <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfpma/pma.cfm?id=P150038>



Ultrasonido focalizado: Preguntas frecuentes

para personas con temblor esencial y enfermedad de Parkinson con temblor dominante



Ultrasonido focalizado: Preguntas frecuentes

para personas con Essential Tremor (temblor esencial, ET) y Tremor-Dominant Parkinson's Disease (enfermedad de Parkinson con temblor dominante, TDPD)

Sobre el ultrasonido focalizado

¿Qué es el ultrasonido focalizado?

El ultrasonido focalizado es un tratamiento sin incisión para pacientes con temblor esencial y TDPD que no han obtenido mejora o alivio de los síntomas con medicamentos. La tecnología de MR-guided Focused Ultrasound (ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética, MRgFUS) usa ondas sonoras para tratar una región profunda del cerebro guiada por imágenes por resonancia magnética.

¿Ha aprobado la Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos, FDA) este procedimiento?

La FDA aprobó el dispositivo Exablate® Neuro para tratar el temblor esencial a finales de 2016 y para tratar el temblor esencial del segundo lado del paciente en 2022.

¿Se hace este tratamiento en otros países aparte de EE. UU.?

Sí, los tratamientos se hacen en centros en una lista creciente de países alrededor del mundo.

¿Por qué este tratamiento se limita a personas mayores de 22 años?

La limitación se basa en la aprobación de la FDA.

Si tengo el temblor en ambas manos, ¿debo tener un tratamiento separado para cada mano?

Para el ET, la FDA aprobó el tratamiento unilateral por etapas: tratar un lado a la vez con al menos 9 meses entre tratamientos para pacientes elegibles. Para la TDPD, la FDA aprobó el tratamiento solo para la mano dominante en este momento.



Si el tálamo está en el centro del cerebro, ¿por qué este tratamiento no afecta el resto del cerebro?

Las ondas de ultrasonido individuales pasan por el resto del cerebro. Solo cuando convergen en el tálamo la temperatura aumenta, calentándose y creando una lesión que ayuda a alterar las células que causan el temblor.

¿Existe la posibilidad de no acertar el objetivo?

La posibilidad es poco frecuente, ya que las imágenes por resonancia magnética permiten que el médico tratante vea continuamente el área de tratamiento y monitoree las temperaturas. Para obtener más información sobre los riesgos, consulte usa.essential-tremor.com/Safety-Information.

Proceso para ser candidato

¿Debo ir al médico antes de hacer el tratamiento de ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética?

Debe tener un diagnóstico definitivo de temblor esencial o TDPD, que suele hacerlo un neurólogo o especialista en trastornos del movimiento. Otros criterios se describen abajo y debe hablarlos con su médico.

¿Debo probar primero con los medicamentos?

Para ser candidato al tratamiento sin incisión, debe tener un diagnóstico confirmado de temblor esencial o TDPD que no responda a medicamentos (como Propranolol o Primidone). Hable con su médico.

Si soy elegible para el tratamiento, ¿cuándo puede hacerse el tratamiento?

Orange Coast Medical Center está disponible para que empiece este proceso de inmediato. Por lo general, se necesitarán de dos a cuatro semanas para prepararlo para el procedimiento.

Cobertura de seguro

¿Hay cobertura de Medicare para el tratamiento del temblor esencial o la TDPD?

A partir de 2020, el tratamiento de MRgFUS para el temblor esencial resistente a medicamentos y la TDPD es un beneficio con cobertura de Medicare.

¿Puedo viajar desde otro estado a Orange Coast Medical Center para recibir el tratamiento de ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética?

Sí, sabemos que, según las reglas y reglamentaciones de Medicare, los beneficiarios de Medicare que viajan fuera del estado donde viven para recibir el tratamiento de MRgFUS en nuestro centro tendrían la cobertura. Recomendamos confirmarlo con su contratista local de Medicare y trabajar con nosotros antes del tratamiento.



¿Tiene el ultrasonido focalizado cobertura según la parte A, la parte B de Medicare o un plan de Medicare suplementario?

El MRgFUS para el tratamiento del temblor esencial y la TDPD tiene cobertura según la parte B de Medicare.

¿Cubren los planes de seguro médico privado el tratamiento de ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética?

Los planes de Aetna, Cigna, Humana, Medicare y muchos planes de Blue Cross Blue Shield Association cubren el tratamiento de ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética para el temblor esencial resistente a medicamentos. Comuníquese con su departamento de servicios para miembros del plan médico llamando al teléfono indicado en la parte de atrás de su tarjeta de identificación de seguro. Pregunte si el ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética para tratar el temblor esencial o la TDPD es un beneficio con cobertura en un entorno ambulatorio o no lo es.

¿Cuánto cuesta el procedimiento si mi seguro no lo cubre?

Orange Coast Medical Center puede darle información de una tarifa en efectivo para el tratamiento de MRgFUS. Llámenos para obtener más información.

Antes del tratamiento

¿Debo hacerme algún escaneo por imágenes antes del tratamiento?

Sí, debe hacerse una computed tomography (tomografía computarizada, CT).



¿Por qué necesito una CT?

El cráneo de todas las personas es diferente y una CT determina si la forma y el grosor de su cráneo son adecuados para el tratamiento sin incisión. Ciertas formas y grosores de cráneo podrían hacer imposible que los rayos del ultrasonido alcancen la temperatura necesaria para el tratamiento.

¿Cuántas veces me reuniré con mi médico tratante?

Por lo general, se reunirá con el médico tratante de dos a tres veces. En la primera consulta, el médico evaluará sus CT para determinar si es candidato para el tratamiento o no. La segunda visita es el día del tratamiento. En algunos casos, es posible que se reúna una tercera vez para un estudio de seguimiento por imágenes el día después del tratamiento.

¿Por qué debo rasurarme la cabeza?

Esto es necesario por dos motivos:

1. Las ondas de ultrasonido no viajan bien por el aire. En este tratamiento, se usa el agua (como el gel que se usa para un ultrasonido abdominal) como un medio conductor. El cuero cabelludo bien rasurado y un gorro de silicona permiten un contacto ajustado con el transductor de ultrasonido.
2. Las burbujas de aire podrían retenerse en el pelo, bloqueando las ondas y absorbiendo la energía, que podría potencialmente causar quemaduras en la piel.