

Lộ Trình Phục Hồi



**Trung Tâm
Thay Khớp
(Joint
Replacement
Center)**



Chào mừng

Cảm ơn quý vị đã lựa chọn sử dụng dịch vụ của MemorialCare Orthopedic & Spine Institute tại Long Beach Medical Center. Quyết định của quý vị về việc thực hiện phẫu thuật thay khớp tự chọn là bước đầu tiên để hướng đến lối sống khỏe mạnh hơn.

Sách hướng dẫn này sẽ cung cấp cho quý vị tất cả thông tin cần thiết để thúc đẩy quá trình phục hồi và kết quả thành công hơn.

Sách hướng dẫn này sẽ đưa ra thông tin về:

- Cách chuẩn bị cho phẫu thuật thay khớp
- Thông tin cần biết trước ca phẫu thuật
- Thông tin cần biết vào ngày phẫu thuật
- Cách chăm sóc khớp mới tại nhà



Mục Lục

Đội Ngũ Thay Khớp Của Quý Vị.....	4
Thông Tin Liên Hệ.....	6
Chuẩn Bị Cho Ca Phẫu Thuật	7 - 10
Thông Tin Cần Biết Trước Ca Phẫu Thuật.....	11 - 12
Ngày Phẫu Thuật	13 - 14
Cách Chăm Sóc Khớp Mới Tại Nhà.....	15 - 16
Các Triệu Chứng và Thời Điểm Nên Gọi Cho Bác Sĩ Phẫu Thuật.....	17 - 18
Hồ Sơ Y Tế Thông Qua myChart.....	19
Danh Sách Thuốc Hiện Tại	20
Lưu Ý.....	21 - 22
Danh Sách Kiểm Tra Trước Ca Phẫu Thuật.....	Mặt Sau

A photograph showing a female healthcare professional in blue scrubs and a stethoscope assisting an elderly male patient. The patient is using a metal walker and is looking down at it. They are in a bright hospital hallway with large windows on the left. The title 'Đội Ngũ Thay Khớp Của Quý Vị' is overlaid on the top right of the image in large white text.

Đội Ngũ Thay Khớp Của Quý Vị

Chúng tôi cam kết cung cấp cho quý vị dịch vụ chăm sóc chất lượng nhằm đảm bảo quá trình phục hồi thành công.

Đội ngũ thay khớp của quý vị bao gồm:

- Bác Sĩ Phẫu Thuật Chỉnh Hình
- Trợ Lý Bác Sĩ (Physician Assistant, PA)
- Y Tá Đã Đăng Ký (Registered Nurse, RN)
- Chuyên Viên Vật Lý Trị Liệu (Physical Therapist, PT)
- Chuyên Viên Hoạt Động Trị Liệu (Occupational Therapist, OT)
- Y Tá Quản Lý Trường Hợp
- Quản Lý Chương Trình Thay Khớp

Đội ngũ đa chuyên khoa này sẽ phối hợp chặt chẽ với nhau để liên tục hỗ trợ nhằm đảm bảo đáp ứng nhu cầu chăm sóc của quý vị trong suốt thời gian nằm viện.



Thông Tin Liên Hệ

MemorialCare Orthopedic & Spine Institute (MOSI) tại Long Beach Medical Center

Điện Thoại	(562) 933-4014
Email	LBMCMOSI@memorialcare.org

Các Số Điện Thoại Quan Trọng Khác của Long Beach Medical Center

Bệnh Viện Chính	(562) 933-2000
Bộ Phận Tiếp Nhận	(562) 933-1335
Đơn Vị PREP	(562) 933-1030
Bộ Phận Lập Lịch PREP	(562) 933-1042

Chuẩn Bị cho Ca Phẫu Thuật

2 - 4 Tuần Trước Ca Phẫu Thuật

- Đặt lịch hẹn với bác sĩ chăm sóc chính của quý vị bốn tuần trước ca phẫu thuật và hỏi xem có cần thêm bác sĩ chuyên khoa nào khác (bác sĩ tim mạch, v.v.) tham gia quá trình đánh giá trước phẫu thuật không.
- Hoàn thành tất cả các yêu cầu cho ca phẫu thuật theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. (Vui lòng tham khảo Danh Sách Kiểm Tra Trước Ca Phẫu Thuật ở trang 23)
- Đặt lịch hẹn xét nghiệm trước khi nhập viện bằng cách gọi cho văn phòng xét nghiệm trước khi nhập viện theo số (562) 933-1030.
- Lên kế hoạch xuất viện.
- Xem xét danh sách thuốc của quý vị với bác sĩ chăm sóc chính và bác sĩ phẫu thuật để xác nhận các loại thuốc cần ngừng sử dụng và loại thuốc có thể tiếp tục sử dụng, vì quý vị cần tạm dừng một số thuốc trong khoảng thời gian nhất định trước khi phẫu thuật.
- Để đảm bảo sức khỏe, hãy cân nhắc bỏ thuốc lá.

Trao đổi với bác sĩ của quý vị về việc bỏ thuốc lá hoặc gọi số 800-NOBUTTS (662-8887) để tìm hiểu các mẹo và chương trình hỗ trợ cai thuốc.



Long Beach Medical Center cũng cung cấp **các lớp học Cai Thuốc Lá (Freedom from Smoking)**. Vui lòng gọi số (562) 480-7747 hoặc quét mã QR để xem danh sách lớp học và đăng ký.

- Đăng ký tham gia Lớp Giáo Dục Trước Ca Phẫu Thuật Thay Khớp (Joint Replacement Preoperative Education Class) ít nhất hai tuần trước ca phẫu thuật.



Lớp Giáo Dục Trước Ca Phẫu Thuật Thay Khớp

Chúng tôi tập trung vào toàn bộ hành trình của quý vị, chứ không chỉ riêng ca phẫu thuật. Đội ngũ Thay Khớp luôn sẵn lòng hỗ trợ quý vị trong mọi giai đoạn, từ khi tư vấn cho đến quá trình phục hồi chức năng.

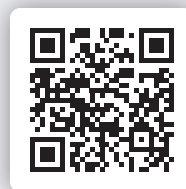
Lớp giáo dục trước khi phẫu thuật này sẽ giúp quý vị chuẩn bị để:

- Hiểu rõ các yêu cầu về giấy chứng nhận y tế trước khi phẫu thuật.
- Hiểu được những thông tin cần biết trước, trong và sau khi phẫu thuật.
- Biết cách bố trí nhà ở từ trước để tạo điều kiện cho quá trình phục hồi và chăm sóc khớp mới.
- Gặp gỡ các thành viên trong đội ngũ chăm sóc và có cơ hội đặt câu hỏi.

Quét mã QR



để đăng ký tham gia lớp học trực tiếp.



để xem video ghi hình.

Vui lòng gọi số (562) 933-4014 nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào hoặc cần hỗ trợ đăng ký.

Chuẩn Bị Cho Ca Phẫu Thuật (tiếp)

Người Đồng Hành Của Quý Vị

Người đồng hành có thể là thành viên trong gia đình hoặc bạn bè của quý vị. Họ sẽ ở bên để giúp đỡ quý vị trước, trong và sau thời gian quý vị nằm viện. Người đồng hành nên có đủ thể lực, sẵn sàng có mặt và tham gia tích cực vào tất cả các bước trong hành trình thay khớp của quý vị.

Chúng tôi đề xuất rằng người đồng hành nên:

- Đi cùng quý vị đến các buổi thăm khám bác sĩ.
- Động viên và hỗ trợ quý vị thực hiện các bài tập trước và sau khi phẫu thuật.
- Tham dự Lớp Giáo Dục Trước Ca Phẫu Thuật Thay Khớp cùng quý vị.
- Giúp quý vị chuẩn bị nhà ở cho giai đoạn sau khi xuất viện.
- Có mặt để nhận hướng dẫn xuất viện và giúp quý vị thực hiện những hướng dẫn đó.
- Có mặt để lái xe đưa quý vị về nhà sau khi xuất viện, giúp quý vị ổn định tại nhà và ở bên quý vị ít nhất 24 giờ.

Chuẩn Bị Nhà Ở

Hãy bắt đầu chuẩn bị nhà ở cho thời điểm quý vị trở về sau khi thay khớp.

Dưới đây là danh sách gợi ý về những việc quý vị có thể thực hiện để chuẩn bị:

- ☐ Hoàn tất việc mua sắm thực phẩm và chuẩn bị/trữ đông bữa ăn.
- ☐ Nấu những bữa ăn đơn giản mà quý vị có thể dùng khi xuất viện.
- ☐ Di chuyển đồ nội thất để tạo lối đi thông thoáng trong nhà.
- ☐ Đặt thảm chống trượt trong phòng tắm hoặc ghế tắm ở bồn tắm hoặc khu vực tắm vòi sen.
- ☐ Đặt các vật dụng thường dùng trong tầm tay với, ngang với độ cao từ thắt lưng đến vai, trong nhà bếp và phòng tắm.
- ☐ Cất gọn thảm rời và cố định các tấm thảm bị xô dịch. Phủ lên bề mặt dễ trơn trượt những tấm thảm được cố định chắc chắn xuống sàn hoặc có lớp chống trượt.
- ☐ Chú ý các nguy cơ gây vấp ngã trên sàn như thú cưng, đồ vật nhỏ hoặc bề mặt không bằng phẳng.
- ☐ Sắp xếp dây nối và các dây cáp khác để không chắn ngang lối đi. Không luồn dây điện dưới thảm vì có thể gây cháy nổ.

Một Tuần Trước Ca Phẫu Thuật

- Tham gia buổi hẹn xét nghiệm trước khi nhập viện (pre-admit testing, PAT) theo lịch qua điện thoại.
- Không cạo lông phần cơ thể từ thắt lưng trở xuống.
- Ngưng dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ. Các loại thuốc này bao gồm thuốc không kê toa, vitamin và thực phẩm chức năng từ thảo dược cũng như mọi loại thuốc chống viêm không chứa steroid (non-steroidal anti-inflammatory drug, NSAID) như Aspirin, Ibuprofen hoặc Aleve®.
- Nếu quý vị đang sử dụng thuốc chẹn beta, vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ.
- Nếu quý vị đang sử dụng thuốc chống đông máu, chẳng hạn như Coumadin® (Warfarin) thì trước khi phẫu thuật, hãy hỏi bác sĩ về cách sử dụng thuốc cho phù hợp.

Thông Tin Cần Biết Trước Khi Phẫu Thuật

Ngày Trước Ca Phẫu Thuật

- Một thành viên trong đội ngũ dịch vụ trước khi nhập viện sẽ gọi cho quý vị và thông báo thời gian làm thủ tục, thường là hai giờ trước thời gian phẫu thuật theo lịch. Nếu ca phẫu thuật của quý vị được lên lịch vào Thứ Hai, quý vị sẽ nhận được cuộc gọi vào Thứ Sáu tuần trước đó.
- Không ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì sau nửa đêm, trừ khi có chỉ định của bác sĩ.
- Thực hiện vệ sinh da bằng cách tắm và xoa đều xà phòng kháng khuẩn khắp cơ thể; lưu ý không sử dụng kem dưỡng da, sữa dưỡng thể hay chất khử mùi sau khi tắm. Thay đồ ngủ sạch và ngủ trên ga trải giường mới giặt.

Buổi Sáng Ngày Phẫu Thuật

- Vào buổi sáng ngày phẫu thuật, chỉ dùng những loại thuốc mà bác sĩ hoặc bác sĩ gây mê đã chỉ định.
- Vui lòng để tất cả đồ đạc có giá trị ở nhà, bao gồm đồ trang sức, thẻ tín dụng, tiền và thiết bị điện tử.
- Quý vị có thể vệ sinh da lần nữa bằng cách tắm và xoa đều xà phòng kháng khuẩn khắp cơ thể. Hãy nhớ không sử dụng kem dưỡng da, sữa dưỡng thể hay chất khử mùi sau khi tắm. Mặc quần áo đã giặt sạch đến bệnh viện.



Những Vật Dụng Cần Mang Đến Bệnh Viện

- Thẻ căn cước có ảnh
- Thẻ bảo hiểm y tế
- Giấy ủy quyền dài hạn hoặc chỉ định trước
- Thiết bị trợ thính, răng giả, kính hoặc kính áp tròng (nếu có)
- Thông số cài đặt Máy Thở Áp Lực Dương Liên Tục (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) (nếu có)
- Danh sách các loại thuốc đang dùng, bao gồm tên, liều lượng và tần suất dùng thuốc
- Quần áo rộng để tập trị liệu sau phẫu thuật, tốt nhất là quần soóc và áo phông. Không đi giày hở mũi, nên đi giày lười có gót giày chắc chắn.

Ngày Phẫu Thuật

Làm Thủ Tục Phẫu Thuật

- Làm thủ tục tại lối vào Khu Phẫu Thuật (Surgery Pavilion) trên Phố Columbia theo giờ mà Đội Ngũ Dịch Vụ Trước Khi Nhập Viện (Pre-Admissions Team) đã thông báo cho quý vị.
- Sau khi hoàn tất thủ tục, quý vị sẽ được đưa đến khu vực chuẩn bị trước khi phẫu thuật để bắt đầu tất cả các bước chuẩn bị phẫu thuật theo hướng dẫn của đội ngũ chăm sóc trước khi phẫu thuật. Lúc này, quý vị vui lòng cung cấp cho đội ngũ y tế tên và số điện thoại của người đồng hành và/hoặc người liên hệ khẩn cấp của mình.
- Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ gặp bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê. Đây là lúc quý vị có thể đặt thêm bất kỳ câu hỏi nào về ca phẫu thuật và quá trình phục hồi.
- Đôi khi, lịch phẫu thuật có thể bị chậm trễ. Khi đó, chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị.

Sau Khi Phẫu Thuật

- Quý vị sẽ được chuyển đến phòng hồi sức và đội ngũ hồi sức sau gây mê sẽ thường xuyên theo dõi chỉ số sinh tồn của quý vị.
- Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị đánh giá cơn đau trên thang điểm từ 0 đến 10, trong đó 0 là không đau. Quý vị có thể sẽ cảm thấy đau ở mức khoảng 4-6 khi vận động và mức 2-4 khi nghỉ ngơi. Quý vị có thể được dùng thuốc giảm đau tùy theo mức độ đau, cũng như sẽ được cung cấp túi chườm lạnh kèm 4 túi đá để sử dụng và mang về nhà nhằm kiểm soát cơn đau và tình trạng sưng.
- Chúng tôi sẽ bắt đầu hoạt động trong phòng hồi sức. Quý vị sẽ bắt đầu bằng việc ngồi dậy và thả chân xuống giường (có hỗ trợ), sau đó tập đi cùng chuyên viên vật lý trị liệu hoặc y tá. Quý vị sẽ được đeo đai hỗ trợ di chuyển quanh thắt lưng để đảm bảo an toàn.
- Bệnh nhân phẫu thuật thay khớp thường có thể xuất viện trong ngày. Tuy nhiên, sự an toàn của quý vị là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi nên quyết định xuất viện sẽ được đưa ra dựa trên sự thống nhất giữa quý vị và đội ngũ chăm sóc, nếu quý vị cảm thấy sẵn sàng và được chuyên viên trị liệu của chúng tôi xác nhận là có thể thực hiện các hoạt động sinh hoạt và tập luyện hàng ngày mà không gặp khó khăn.



Cách Chăm Sóc Khớp Mới Tại Nhà

Chăm Sóc Vết Mổ và Băng Gạc

- Quý vị thường sẽ được đặt băng gạc chống thấm nước trên vết mổ trong ca phẫu thuật. Trừ khi có chỉ định khác, vui lòng không tháo và chạm vào băng gạc cho đến khi quý vị gặp bác sĩ phẫu thuật.
- Giữ khu vực vết mổ/vết thương sạch sẽ và khô ráo.
- Quý vị có thể tắm vòi sen. Tuy nhiên, quý vị không được ngâm băng gạc trong nước, tức là không dùng bồn tắm, bồn tắm nước nóng hoặc bơi khi bác sĩ phẫu thuật chưa cho phép.
- Bác sĩ phẫu thuật sẽ tháo băng gạc trong buổi thăm khám đầu tiên sau khi phẫu thuật.
- Tình trạng sưng là bình thường. Hãy sử dụng túi chườm lạnh và túi đá mà quý vị nhận được khi xuất viện trong 15-20 phút mỗi giờ, ít nhất 4-6 lần một ngày, đặc biệt là trong vài ngày đầu sau khi phẫu thuật.
- Quý vị có thể bị sưng ở mắt cá chân. Quý vị cần nâng chân lên cao hơn tim khi nằm trên giường hoặc ghế dài và chườm lạnh trong 15 phút hoặc theo nhu cầu.

Chế Độ Ăn Uống

- Tiếp tục uống nhiều nước và áp dụng chế độ ăn giàu protein chất lượng cao để hỗ trợ quá trình phục hồi, đồng thời bổ sung chất xơ để tránh táo bón.
- Nếu quý vị đang dùng Coumadin® (Warfarin), hãy tránh tiêu thụ quá nhiều vitamin K. Thực phẩm giàu vitamin K bao gồm: gan, bông cải xanh, súp lơ, bắp cải brussels, đậu que, cải bó xôi, cải xoăn, xà lách, bắp cải và hành tây.
- Cố gắng hạn chế uống cà phê và không sử dụng đồ có cồn. Quý vị cũng nên theo dõi cân nặng để tránh tạo áp lực quá mức lên khớp.



Thuốc

- Uống tất cả các loại thuốc được kê toa theo đúng chỉ dẫn. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu có bất kỳ thắc mắc nào liên quan đến thuốc.
- Quý vị sẽ được kê toa thuốc chống đông máu để ngăn ngừa hình thành cục máu đông trong tĩnh mạch ở chân. Các cục máu đông này có thể đe dọa đến tính mạng. Sau khi hình thành rồi tách ra, cục máu đông có thể di chuyển đến phổi, gây thuyên tắc phổi, tình trạng này có thể dẫn đến tử vong.
- Việc giảm hoạt động thể chất và/hoặc sử dụng thuốc giảm đau có opioid có thể gây táo bón. Hãy đảm bảo quý vị có sẵn thuốc nhuận tràng (tùy theo lựa chọn của quý vị) để sử dụng khi cần.

Vật Lý Trị Liệu

- Vận động sớm là bí quyết để phục hồi thành công. Quý vị phải duy trì vận động sau khi về nhà và tuân thủ các lưu ý về hoạt động dành riêng cho khớp mới.
- Nhớ sử dụng túi chườm lạnh sau khi trị liệu để giảm sưng.
- Nếu bác sĩ phẫu thuật chỉ định, quá trình vật lý trị liệu ngoại trú thường sẽ bắt đầu vào khoảng một tuần sau khi phẫu thuật hoặc sau buổi thăm khám đầu tiên sau khi phẫu thuật, tùy theo quyết định của bác sĩ.

Quay Lại Với Các Hoạt Động Bình Thường

- Không lái xe khi đang dùng thuốc giảm đau có opioid. Quý vị cần được bác sĩ phẫu thuật xác nhận về thời điểm quý vị có thể lái xe.
- Bác sĩ phẫu thuật sẽ cho quý vị biết khi nào quý vị có thể trở lại làm việc.
- Tham khảo ý kiến của bác sĩ phẫu thuật trước khi tham gia bất kỳ hoạt động giải trí hoặc thể thao nào.

Các Triệu Chứng Và Thời Điểm Nên Gọi Cho Bác Sĩ Phẫu Thuật

Triệu Chứng Thông Thường

- Đau, bầm tím, cứng khớp và/hoặc sưng
- Hơi đỏ quanh vết mổ
- Dịch tiết trong, đỏ hoặc hồng
- Táo bón nhẹ
- Khó chịu ở bụng nhưng không bị nôn mửa
- Không bị sốt hoặc sốt dưới 101°F

Hãy gọi cho bác sĩ phẫu thuật nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào dưới đây

- Đau và/hoặc sưng ngày càng nặng hơn, không đỡ dù đã kê cao chân hoặc chườm lạnh
- Vùng đỏ quanh vết mổ lan rộng và/hoặc vết mổ bắt đầu nứt ra
- Dịch tiết mới và/hoặc tăng nhiều, thấm ướt băng hoặc có mùi hôi, có màu xanh, vàng hoặc đục
- Nhịp tim tăng hoặc có cảm giác đánh trống ngực
- Tình trạng táo bón không cải thiện sau khi dùng thuốc nhuận tràng
- Phân đen, sệt hoặc có máu
- Tình trạng khó chịu ở bụng, buồn nôn và/hoặc nôn mửa trở nên nặng hơn
- Sốt hơn 101°F, có hoặc không kèm cảm giác ớn lạnh
- Cảm thấy lú lẫn hoặc gia đình cho rằng quý vị bị lú lẫn
- Giảm khả năng vận động và/hoặc gặp khó khăn trong vận động, cần được hỗ trợ nhiều hơn trong sinh hoạt hàng ngày

Hãy đến Khoa Cấp Cứu (Emergency Department) nếu có các triệu chứng sau

- Đau ngực, đau ở một hoặc cả hai cánh tay và/hoặc đau hàm, cổ hoặc lưng
- Đau đầu dữ dội đột ngột
- Tình trạng hụt hơi hoặc khó thở mới xuất hiện
- Cảm giác tê hoặc yếu đột ngột (đặc biệt ở một bên cơ thể)
- Đột ngột bị khó đi lại và/hoặc mất thăng bằng
- Không đi tiểu được



**Nếu quý vị không liên hệ được với
bất kỳ bác sĩ nào hoặc gặp
trường hợp y tế khẩn cấp, hãy gọi số 911
hoặc đến Khoa Cấp Cứu gần nhất.**

*Nếu quý vị đến Khoa Cấp Cứu, vui lòng gọi cho
văn phòng của bác sĩ phẫu thuật để thông báo.*



Truy Cập Hồ Sơ Y Tế Thông Qua MyChart

Bệnh nhân có thể truy cập hồ sơ sức khỏe 24/7 qua myChart (hệ thống trực tuyến bảo mật mà bệnh nhân có thể đăng nhập để xem hồ sơ y tế/sức khỏe), trong đó có thời gian nằm viện và hồ sơ xuất viện. Với myChart, bệnh nhân có thể:

- Xem lại tài liệu giáo dục sức khỏe và hướng dẫn xuất viện do bác sĩ cung cấp.
- Xem lại kết quả xét nghiệm.
- Xem lại các loại thuốc, thông tin tiêm chủng, các chứng dị ứng và tiền sử bệnh.
- Truy cập hồ sơ của gia đình và dễ dàng quản lý yêu cầu đặt lịch hẹn, hồ sơ tiêm chủng, v.v.
- Trao đổi với bác sĩ qua hệ thống email bảo mật.
- Yêu cầu đặt lịch hẹn và gia hạn toa thuốc.



Làm theo hướng dẫn quý vị nhận được khi đăng ký
hoặc quét mã QR để đăng ký trực tuyến.

Danh Sách Thuốc Hiện Tại

Tên Thuốc	Liều Dùng	Tần Suất

Ghi Chú:

[illegible]

Những Ngày Quan Trọng Cần Nhớ

Buổi Hẹn Xét Nghiệm Trước Khi Nhập Viện (PAT) Qua Điện Thoại

NGÀY

GIỜ

Ngày Phẫu Thuật

NGÀY

THỜI GIAN CÓ MẶT

THỜI GIAN PHẪU THUẬT

Vui lòng đến làm thủ tục ở **Surgery Pavilion** tại địa chỉ 455 E. Columbia Street.

Danh Sách Kiểm Tra Trước Khi Phẫu Thuật

Quý vị có thể cần các mục sau đây cho ca phẫu thuật. Vui lòng xác nhận với văn phòng của bác sĩ phẫu thuật và nhân viên lên lịch để biết các mục cần thiết cụ thể.

- ☐ Tiền Sử Sức Khỏe và Khám Sức Khỏe
- ☐ Xét Nghiệm Máu
- ☐ Giấy Chứng Nhận Y Tế (nếu cần)
- ☐ Chụp X-quang Ngực (nếu cần)
- ☐ Điện Tâm Đồ (Electrocardiogram, EKG) (nếu cần)
- ☐ Giấy Chứng Nhận Tình Trạng Tim Mạch (nếu cần)
- ☐ Hoàn thành lớp giáo dục trước khi phẫu thuật
- ☐ Xem lại danh sách thuốc và ngưng các loại thuốc theo chỉ định của (các) bác sĩ kê toa

Vui lòng lưu ý rằng các mục bắt buộc phải được hoàn tất và xem xét ít nhất 72 giờ trước ngày phẫu thuật đã lên lịch. Ca phẫu thuật có thể bị hủy nếu chúng tôi không nhận được các mục này.